

Gefühle, wenn sich unsere Bedürfnisse erfüllen [Nach Simran K. Wester]

Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und allgemeingültige Wortwahl

Überrascht, erstaunt, gebannt, hingerissen, hocheifrig, überwältigt, beglückt ...

Angeregt, inspiriert, beschwingt, berauscht, ergriffen, ermutigt, motiviert, beseelt, erfüllt, angetan, eifrig, engagiert ...

Freudig, froh, aufgeregt, bewegt, enthusiastisch, entzückt, erfreut, erwartungsvoll, fröhlich, glücklich, gut gelaunt, heiter, schwungvoll, selig, strahlend, überschäumend, überschwänglich, vergnügt, erheitert, amüsiert, lustig, gut drauf, munter, aufgedreht ...

Erfrischt, belebt, bezaubert, energetisiert, fantastisch, lebendig, spritzig, wach, kraftvoll ...

Neugierig, wissbegierig, fasziniert, interessiert, gespannt ...

Frei, klar, weit, kraftvoll, lustvoll, befreit, unternehmenslustig, abenteuerlustig ...

Gelassen, ausgeglichen, ruhig, beruhigt, friedvoll, entlastet, entspannt, erleichtert, gefasst, offen, locker, sorglos, unbekümmert, unbeschwert, unerschütterlich, friedvoll, zufrieden ...

Wohlig, gemütlich, heimelig, behaglich, satt, leicht, warm ...

Sicher, zugehörig, geschützt, zutraulich, geborgen, vertrauensvoll ...

Zuversichtlich, hoffnungsvoll, mutig, optimistisch, selbstsicher, selbstzufrieden, stolz, tapfer, stark, mächtig, entschlossen ...

Dankbar, liebevoll, berührt, gerührt, herzlich, warmherzig, zugeneigt, zugewandt, freundschaftlich verbunden ...

Still, demütig, andächtig, gesammelt, präsent ...

Verliebt, schmelzend, verzaubert ...

Zart, empfindsam, zärtlich, liebevoll, aufgeweicht ...

Gefühle, wenn sich unsere Bedürfnisse nicht erfüllen [Nach Simran K. Wester]

Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und allgemeingültige Wortwahl

Erschrocken, bestürzt, betroffen, perplex, schockiert, verschreckt, verunsichert, erschüttert, fassungslos, sprachlos, verwundert ...

Hilflos, ratlos, entmutigt, ernüchtert, frustriert, gehemmt, verloren, machtlos, ohnmächtig, überfordert ...

Ängstlich, furchtsam, misstrauisch, argwöhnisch, skeptisch, unsicher, zögerlich, beunruhigt, alarmiert, besorgt, ruhelos, sorgenvoll, unbehaglich, unruhig, verängstigt, nervös, in Panik ...

Aufgeregt, erhitzt, überwältigt, verrückt, zappelig, aufgekratzt, überdreht, kribbelig, zitterig, verwirrt, irritiert, durcheinander, unklar, verstört, fahrig, unkonzentriert, zwiegespalten, hin- und hergerissen, unschlüssig, voller Zweifel, voller Selbstzweifel ...

Angespannt, gestresst, befangen, geladen, beklommen, unter Druck, verklemmt, verspannt, unfrei ...

Abgeneigt, abwehrend, angeekelt, feindselig, verschlossen, unnahbar, widerstrebend, ablehnend, unwillig, trotzig ...

Wütend, ärgerlich, empört, entrüstet, sauer, streitlustig, ungeduldig, verärgert, verbittert, zornig, stinkig, böse, pikiert, angefasst, mürrisch, ungehalten, vergrätzt, verstimmt ...

Missmutig, schlecht gelaunt, unzufrieden, unpässlich, genervt, kratzbürstig, zickig, gereizt, irritiert ...

Verletzt, gequält, verzweifelt, voller Schmerz, wund ...

Verletzlich, empfindlich, empfindsam, scheu, schüchtern, verwundbar, dünnhäutig, reizbar ...

Enttäuscht, resigniert, hoffnungslos, mutlos, desillusioniert ...

Traurig, bedrückt, bitter, deprimiert, jämmerlich, niedergeschlagen, miserabel, unglücklich, melancholisch,

Isoliert, abgeschnitten, einsam, allein ...

Müde, ausgelaugt, erschlagen, erschöpft, kraftlos, lasch, leblos, schlapp, schwer, verschlafen, schläfrig, matt, schwach ...

Gelangweilt, apathisch, gleichgültig, dumpf, kalt, lethargisch, lustlos,

.

Irrtümlich als Gefühle benannte Begriffe [Nach Simran K. Wester]

. abgelehnt, angegriffen, ausgenutzt, ausgebootet ...

. belästigt, beleidigt, belogen, benutzt, beschuldigt, betrogen, blauäugig ...

. erniedrigt, eingeengt ...

. gezwungen ...

. hereingelegt, hintergangen ...

. ignoriert ...

. klein, unwichtig ...

. manipuliert, missbraucht, missverstanden ...

. nicht beachtet, nicht ernst genommen, nicht respektiert, nicht unterstützt, nicht verstanden, nicht wertgeschätzt, niedergemacht ...

. provoziert ...

. sabotiert, schikaniert ...

. übergangen ...

. unbedeutend, unerwünscht, unter Druck gesetzt,

. unterdrückt, unverstanden, unwichtig, unwürdig ...

. verarscht, vergewaltigt, verlassen, vernachlässigt, verraten ...

. wertlos ...

. zurückgewiesen ...